

ue



RealMadrid

Escuela Universitaria  
Real Madrid  
UNIVERSIDAD EUROPEA

Máster  
Universitario en

# Actividad Física y Salud

Te formarás en el centro líder en investigación y aprenderás a planificar y programar entrenamientos orientados a la mejora de la salud y la calidad de vida.

# Índice

---

Campus	4
Introducción	5
Qué nos hace diferentes	7
Profesorado	8

---

---

Empresas colaboradoras	9
Plan de estudios	10
Módulo de escuela Universitaria	11
Proceso de admisión	12

---



# Campus



## Madrid. VILLAVICIOSA INSTALACIONES Y RECURSOS DE VANGUARDIA EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL

Vive una experiencia universitaria única en el mayor de nuestros Campus. Un campus internacional y unas instalaciones dotadas de recursos y tecnología punta.



## Madrid. ALCOBENDAS EMPRESA Y UNIVERSIDAD VAN DE LA MANO

Un campus que te acerca a la realidad profesional y facilita la inserción laboral a través de convenios y acuerdos con empresas. El punto de encuentro en el que las nuevas iniciativas y mentes más inquietas encuentran su espacio.



## Complejo deportivo. UNA INSTALACIÓN ÚNICA EN ESPAÑA

Disfruta de estudiar en el Centro nº 1 en España en investigación en Deporte, más de 35.000 m<sup>2</sup> dedicados al deporte, con las últimas tecnologías e instalaciones de primer nivel: Human Performance Research Lab, 2 piscinas, sala fitness, campos de fútbol, pista de atletismo, canchas de tenis y baloncesto...



## Ciudad Real Madrid. UN CENTRO DEPORTIVO DE VANGUARDIA

Uno de los mejores centros de entrenamiento a nivel mundial por instalaciones y tecnología que está a disposición de nuestros alumnos, que tendrán la oportunidad de conocerlo junto a los profesionales y deportistas que trabajan allí, e incluso realizar prácticas en estas instalaciones participando de la operación diaria del centro o trabajando con deportistas en las mismas.



## Estadio Santiago Bernabéu. EL ESTADIO DEL FUTURO

Una instalación que es historia del fútbol y cuya renovación actual lo convierte en un estadio sin igual. Todos nuestros estudiantes tienen la oportunidad de visitarlo y conocer de primera mano su historia, secretos, e incluso su operatividad diaria.



## Online. UNIVERSIDAD EUROPEA ONLINE.

Programas 100 % online: la flexibilidad que necesitas. Fórmate a tu ritmo en una Universidad líder en calidad educativa e innovación.



# Máster Universitario en Actividad Física y Salud

## Introducción

El **Máster Universitario en Actividad Física y Salud de la Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea** está diseñado para aportar a los estudiantes los conocimientos necesarios que les permitan planificar y programar entrenamientos orientados a la mejora de la salud y la calidad de vida.

Este máster oficial permite elegir entre 2 itinerarios diferentes. Uno con perfil netamente investigador y otro con un perfil orientado al mundo profesional. De este modo los estudiantes pueden elegir el itinerario que mejor se adapta a sus intereses y a sus necesidades profesionales.

A través del **perfil investigador**, los estudiantes desarrollan los conocimientos necesarios para llevar a cabo investigaciones científicas en el campo de la actividad física y la salud y a su vez, se preparan para continuar con el doctorado. Asimismo, este perfil se ve reforzado con la realización de prácticas especializadas en las que los estudiantes tienen la

oportunidad de trabajar con pacientes de diversas enfermedades, como la enfermedad de McArdle, el cáncer o la hipertensión pulmonar, así como con ancianos.

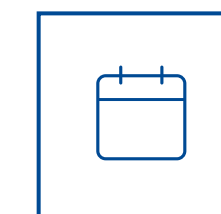
Por otro lado, el **itinerario profesional** se enfoca en una práctica especializada, centrada en conocer la realidad de los centros de fitness y de cómo abordar las técnicas de entrenamiento de la población con necesidades especiales para mejorar así su calidad de vida.

Este Máster representa el compromiso más claro de la Escuela Universitaria Real Madrid – Universidad Europea con la investigación en el ámbito de la actividad física y el deporte. Un compromiso que nos ha llevado a ser el centro líder en **Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** según el ranking I-UGR de la Universidad de Granada y uno de los dos primeros programas oficiales en España en conseguir el respaldo de Exercise is Medicine Spain.



### UBICACIÓN

Villaviciosa de Odón, Madrid



### HORARIO

Fines de semana alternos.  
Viernes de 16.30 a 21.30 h.  
Sábados de 9.30 a 14.30 h. y de 15.30 a 19.30 h.  
Domingos de 9.30 a 14.30 h.

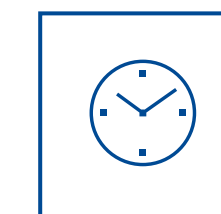


### IDIOMA

Español



### MODALIDAD



### DURACIÓN

De octubre a julio



### ECTS

60



# ¿Qué nos hace diferentes?

## Máster Universitario en Actividad Física y Salud

### Máster Universitario especializado

Con un fuerte peso en investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vinculadas a la salud de poblaciones con necesidades especiales.

### Titulación oficial acreditada

Por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) que habilita al estudiante para realizar el doctorado.

Uno de los primeros programas oficiales en España en conseguir el respaldo de Exercise is Medicine Spain (2017).

### Claustro profesional

Claustro de profesores formado por profesionales del fitness y por investigadores de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional.

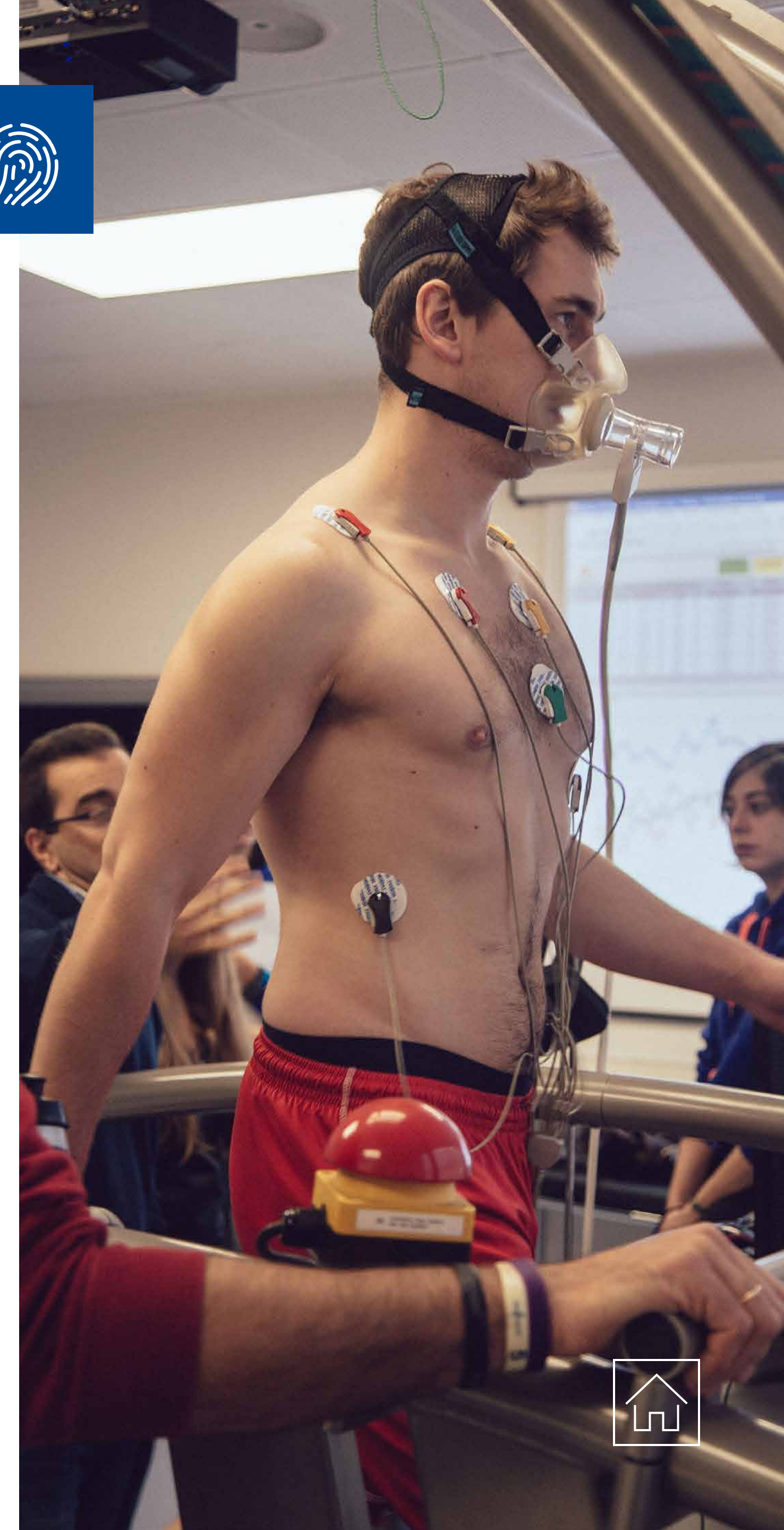
### Networking internacional

Compartirás esta experiencia con compañeros de más de 50 nacionalidades, con una creciente participación de mujeres edición tras edición (44%).

El 25% de los estudiantes han recibido diferentes becas para seguir realizando tareas de investigación en ejercicio con pacientes patológicos.

### Asistencia a la Semana Blanca

Conferencias y actividades organizadas por el Real Madrid en el estadio Santiago Bernabéu, en la que contamos con excelentes ponentes del club y del mundo del deporte.



# ¿Qué nos hace diferentes?

## Máster Universitario en Actividad Física y Salud

### Instalaciones

**Laboratorio de Biomecánica:** consta de dos espacios. El primero se destina para el almacenamiento de la instrumentación portátil y tratamiento de los datos, ordenadores, vídeos/DVD y otros equipos. El segundo espacio, principalmente destinado a la docencia, permite realizar las prácticas con los alumnos y la toma de datos de investigaciones. Éste último espacio está preparado para la realización de análisis cinemáticos automáticos y dinámicos con plataformas dinamométricas.

**Laboratorio de Fisiología del Ejercicio:** dotado de varios ergómetros (tapiz rodante y ciclo-ergómetros y ergómetros de brazos de freno mecánico y electromagnético), analizadores de pH y electrolitos en sangre, analizador de lactato, analizador de oxígeno, electromiógrafo y electrocardiógrafo de 12 derivaciones. A su vez también se dispone de un aparato de absorciometría con rayos X de doble energía.

**Laboratorio de Entrenamiento:** espacio de estudio e investigación tanto del ejercicio orientado hacia la mejora de la salud como a la mejora del rendimiento deportivo. Está dotado del siguiente equipamiento, entre otros: bicicleta Life Fitness IC8, Rack Hammer Strength, Multipower Life Fitness, Cinta autogenerada Woodway y elíptica SPARC autogenerada Life Fitness.

**Sala entrenamiento personal** dotada de equipamiento Hammer Strength.

**Sala de fitness** dotada de equipamiento renovada recientemente y dotada de maquinaria Life, Hammer, Woodway y Cybex.

**Laboratorio de Biomedicina:** analizador de sangre SISMEX y de bioquímica, hormonas (ELISA, RIA, etc.), secuenciador de ADN de última generación con tecnología capilar, etc.

### Convenios y prácticas

Los estudiantes deberán realizar Prácticas Profesionales Obligatorias, eligiendo entre un itinerario profesional o investigador.

Adicionalmente, este programa basa su desarrollo en el aprendizaje eminentemente práctico, desarrollado en los laboratorios de fisiología del ejercicio y de entrenamiento, y en las propias salas de fitness del Campus.

**Los alumnos podrán llevar a cabo esas prácticas en proyectos de investigación asociados a distintas patologías como el cáncer o la enfermedad de McArdle.**

A través del itinerario profesional, los estudiantes cuentan con prácticas en centros de fitness tales como Holmes place, Go fit o Reebok.

Algunos ejemplos de proyectos de investigación de

ediciones pasadas:

- Electroestimulación neuromuscular en parapléjicos para mimetizar los efectos biológicos beneficiosos propios del ejercicio físico.
- Evaluación del impacto de un Programa de Consciencia Corporal en Niveles de Estrés y Bienestar de docentes universitarios.
- Efectos de un programa de ejercicio sobre la condición física en niños asmáticos.
- SPRINTT Clinical Trial. Sarcopenia and Physical Frailty in older people. Multicomponent treatment Strategies.
- Efecto del entrenamiento concurrente sobre la masa ósea de mujeres supervivientes de cáncer de mama.

### Dirigido a

- Graduados o licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Licenciados en Educación Física.
- Graduados o licenciados en Magisterio con especialidad en Educación Física.
- Graduados o licenciados en Medicina.
- Graduados o diplomados en Enfermería.
- Graduados o licenciados en Fisioterapia.



# Profesorado

## Máster Universitario en Actividad Física y Salud

### Dirección del programa

#### **Dra. Lidia Brea Alejo**

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Universitario en Educación Superior. Asesora de Deporte y Salud del Consejo COLEF. Miembro del Instituto de Investigación i+12 del Hospital Universitario 12 de Octubre. Miembro del equipo investigador VEnCE (Vive, Entrena, Cáncer Enfrenta). Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid

#### **D. Carlos Enrique López**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Graduado en Fisioterapia. Máster Universitario en Actividad Física y Salud. Máster Universitario en Educación. Miembro del Equipo Investigador EsBIDA. Fisioterapeuta Getafe CF SAD. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid

### Profesorado

#### **Dr. Alejandro Lucía Mulas**

Catedrático en Fisiología del Ejercicio de la Universidad Europea de Madrid, con más de 500 artículos publicados, con un percentil del 97% en Research Gate y un índice H de 51, es el

mayor representante de la labor investigadora en fisiología del ejercicio a nivel español y con amplia relevancia a nivel internacional. Lidera diferentes grupos de investigación, incluido el de la Fundación i+12 del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

#### **Dr. José Antonio Casajús Mallén**

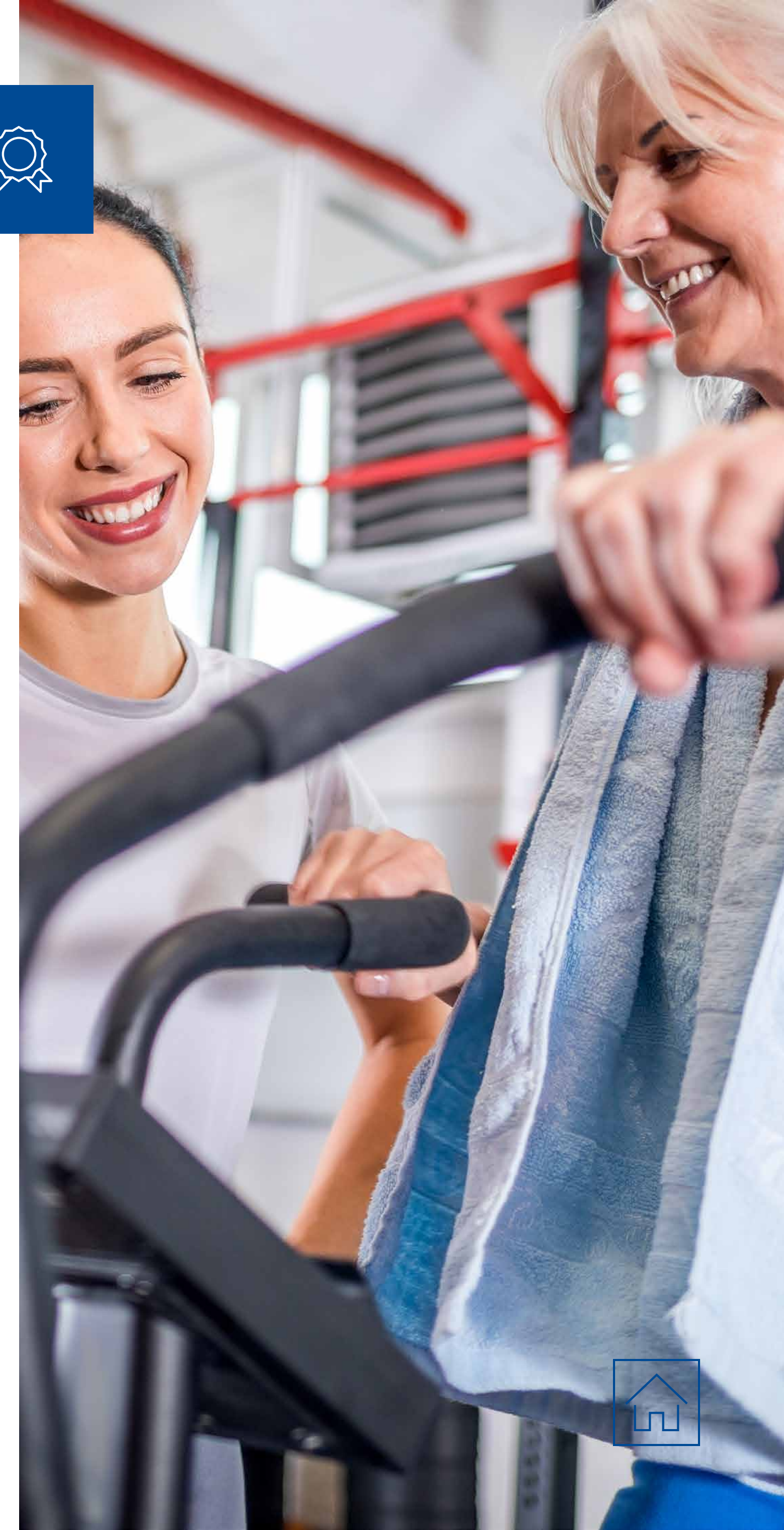
Doctor en Medicina. Catedrático por la Universidad de Zaragoza. Presidente de la red EXERNET y responsable de Exercise in Medicine Spain. Experto en ejercicio físico aplicado a la salud y en concreto a niños

#### **Dr. Alfredo Santalla Hernández**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular de la Universidad Pablo Olavide de Sevilla. Especialista en Fisiología del Ejercicio. Autor de más de 60 artículos científicos, con un percentil del 92% en Research Gate y un índice H de 18.

#### **Dr. Ignacio Ara**

Catedrático por la Universidad de Castilla la Mancha. Presidente de la Red EXERNET. Directr del Comité científico técnico del área de deporte y salud del Consejo COLEF. Autor de más de 150 artículos, con un percentil del 97,5% en Research Gate y un índice H de 35.





# Profesorado

## Máster Universitario en Actividad Física y Salud

### **Dra. Ana Ruiz Casado**

Doctora en Medicina. Oncóloga del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda. Especialista en Metodología de la Investigación en el Área de Salud. Autora de más de 70 artículos, con un percentil del 92,5% en Research Gate y un índice H de 11.

### **Dra. Elena Santana**

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Impulsora y responsable del gimnasio intrahospitalario del Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid. Autora de más de 15 artículos, con un percentil del 72% en Research Gate y un índice H de 9. Profesora de la Universidad Europea de Madrid.

### **Dra. Catalina Santiago**

Doctora en Biología. Experta en Genética. Autora de más de 90 artículos, con un percentil del 95% en Research Gate y un índice H de 26. Profesora de la Universidad Europea de Madrid.

### **Dr. Roberto Martín Reyes**

Doctor en Medicina. Cardiólogo de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Autor de más de 60 artículos, con un percentil del 92% en Research Gate y un índice H de 9.

### **Dra. Verónica Sanz**

Neumóloga pediátrica del Hospital Niño Jesús. Más de 15 publicaciones indexadas.

### **Dra. Paz Sanz**

Doctora en Medicina. Médico Adjunto del Hospital 12 de Octubre de Madrid. Miembro del Instituto de Investigación i+12 del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Más de 15 artículos publicados, un percentil del 70% en Research Gate y un índice H de 4.

### **Dra. María Morán**

Doctora en Bioquímica y Biología Molecular. Investigadora del Instituto de Investigación i+12 del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Con más de 60 artículos publicados, un percentil del 92% en Research Gate y un índice H de 21.

### **Dr. José Antonio Serra-Rexach**

Doctor en Medicina. Jefe del servicio de Geriátrica del Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Autor de más de 50 artículos indexados y 40 capítulos de libros.

### **Dr. Diego Munguía**

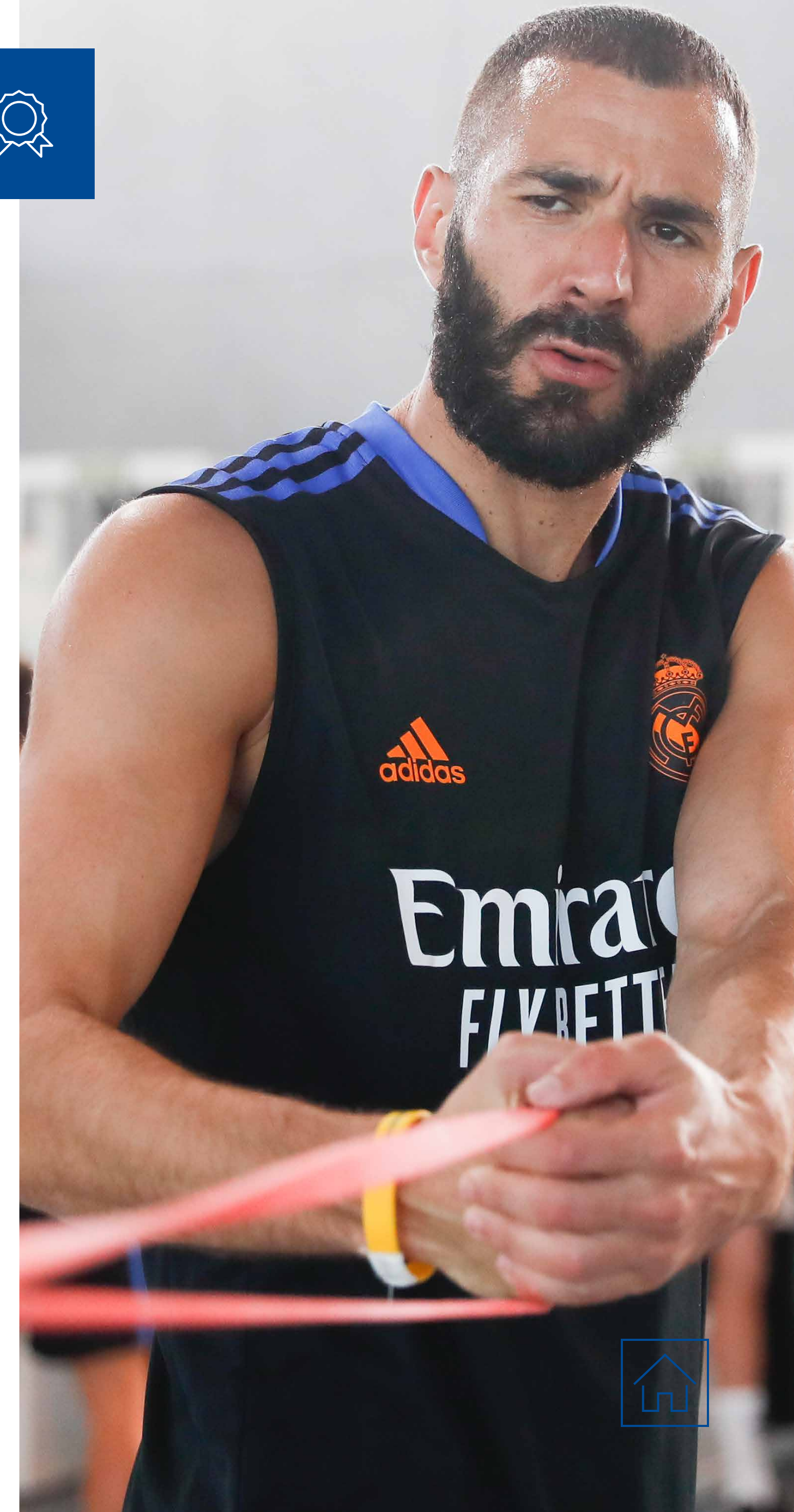
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular Universidad Pablo Olavide de Sevilla. Más de 75 artículos publicados y un índice H de 16.

### **Dr. Roberto Domínguez**

Doctor en Medicina. Endocrino del grupo Quirón.

### **D. Guillermo Muñoz**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cofundador de uno de los centros de Crossfit más grande de la Comunidad de Madrid. Experto en entrenamiento con dicha metodología.





# Profesorado

## Máster Universitario en Actividad Física y Salud

### Dr. José María López Chamorro

Doctor en Psicología. Experto en Psicología Deportiva. Profesor en la Universidad Europea de Madrid.

### Dr. Vicente Clemente

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y en Psicología. Especialista en entrenamiento de alta intensidad. Autor de más de 100 artículos, con un perfil del 90% en Research Gate y un índice H de 13. Profesor de la Universidad Europea de Madrid.

### Dr. Alejandro Santos

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en respuestas fisiológicas al ejercicio. Autor de más de 100 artículos, con un percentil del 97% en Research Gate y un índice H de 17. Director de Departamento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes

### Dra. Lidia Romero

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en ejercicio físico en embarazo. Creadora de la "ONLY about WOMEN ACADEMY".

### D. Mario Redondo

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y Deporte y Diplomado en fisioterapia. Experto en entrenamiento de fuerza en población oncológica. Fundador del centro Cancer & Ejercicio Clinic.

### D. Jaime Gil Cabrera

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico de la Real Federación Española de Esquí Alpino. Experto en entrenamiento en diferentes poblaciones.

### Dr. Javier Butragueño

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fundador de Obesity Management School. Coordinador del grupo de ejercicio y obesidad de la SEEDO.

### Dra. Blanca Romero Moraleda

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparadora Física de la Selección Española de Fútbol Femenino. Experta en prevención y readaptación de lesiones.

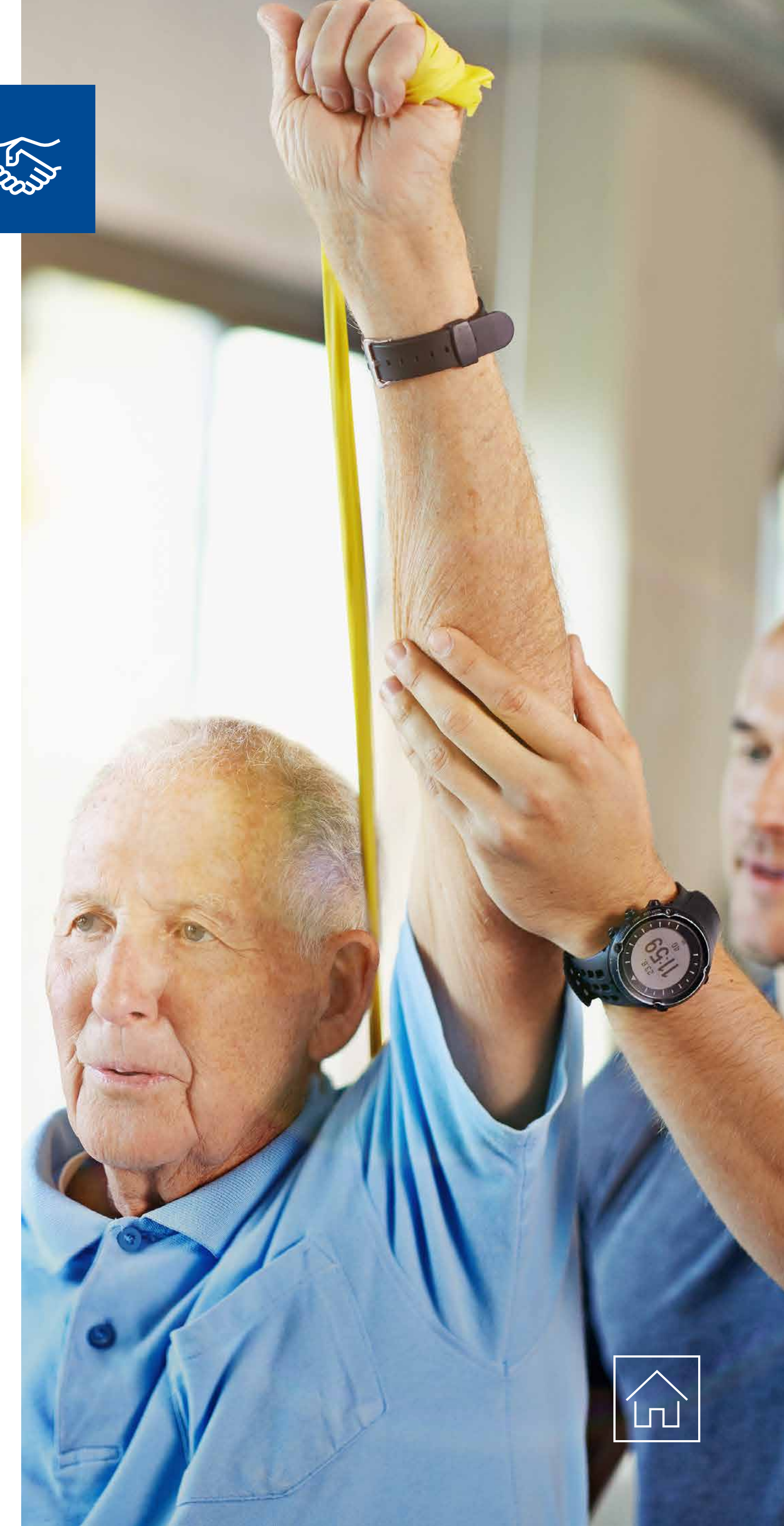


# Empresas Colaboradoras



## Actividades extracurriculares

- Visita a un centro de fitness especializado en ejercicio físico en población con necesidades especiales
- Visita a un club deportivo para analizar la gestión de la prevención de lesiones en categorías inferiores



# Plan de estudios

## Actividad Física y Salud

### MÓDULOS

#### Módulo I

##### Fisiología del ejercicio

- Respuestas y adaptaciones fisiológicas a la Actividad Física I
- Valoración fisiológica de las respuestas y adaptaciones al ejercicio: conceptos teóricos
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas a la Actividad Física II
- Valoración fisiológica de las respuestas y adaptaciones al ejercicio: aplicaciones prácticas
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas a la actividad física en función de la edad y el género
- Fisiopatología de las enfermedades comunes en occidente
- Genética\*
- Bioquímica y biología molecular\*

#### Módulo II

##### Programas de intervención en sujetos sanos y en poblaciones especiales

- Diseño de programas de ejercicio orientados a la salud
- Diseño de programas de ejercicio para poblaciones especiales
- Mejora de la salud y el bienestar: Aspectos psicológicos
- Prevención de lesiones y readaptación de lesiones\*
- Nutrición y valoración antropométrica\*
- Nuevas tendencias en el sector del fitness\*
- Biomecánica de la Actividad Física y el Fitness\*

### MÓDULOS

#### Módulo III

##### Interpretación y diseño de investigaciones

- Metodología de la investigación aplicada
- Análisis de datos

#### Módulo IV

##### Practicum

- Prácticas obligatorias en centros concertados
- Memoria del Practicum

#### Módulo VIII

##### Trabajo fin de master



Real Madrid

Escuela  
Real Ma  
Universid



# Un modelo de Escuela Universitaria Único en el mundo

Un modelo que nace en 2006 con la misión de formar a los futuros profesionales líderes que quieran desempeñar su actividad laboral vinculada a la industria del deporte.

La alianza entre el Real Madrid, el club deportivo más exitoso de la historia, y la Universidad Europea, institución líder en España en educación integral, tiene como misión ayudar a fomentar la profesionalización y modernización del sector desde la formación universitaria.

La calidad y rigor académicos que otorga la Escuela está contrastada con la formación de más de 13.000 alumni en estos 15 años de historia, muchos de los cuales ejercen, hoy, como profesionales de éxito en diferentes áreas de la Industria Deportiva.



Imagen de la ceremonia de recogida del Premio Nacional del Deporte Copa Stadium concedida a la Escuela “por promover la educación, investigación y profesionalización a nivel nacional e internacional en todos los aspectos relacionados con el deporte”. El Director General de la Escuela, D. Emilio Butragueño fue el encargado de recoger el galardón de manos de SS. MM. los Reyes de España D. Felipe VI y Dña. Letizia.








# Proceso de Admisión

El proceso de admisión para los programas de la **Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a cualquiera de nuestros dos campus universitarios (**Alcobendas o Villaviciosa de Odón**), o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono **(+34) 91 112 88 50** o en el siguiente correo electrónico [escuelauniversitariarealmadrid@universidadeuropea.es](mailto:escuelauniversitariarealmadrid@universidadeuropea.es), donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones de Postgrado.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará para la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del Máster o con un miembro del Comité de Admisiones.



-  Asesoramiento personalizado
-  Envío de solicitud y documentación
-  Evaluación del perfil y entrevista
-  Confirmación de la admisión
-  Formalización de reserva y matrícula





**Escuela Universitaria  
Real Madrid**  
UNIVERSIDAD EUROPEA

escuelauniversitariarealmadrid@universidadeuropea.es  
realmadrid.universidadeuropea.es  
Tel.: +34 911 128 850

Síguenos en:



Única institución educativa  
en España certificada  
como Bcorp



5 estrellas en Docencia,  
Empleabilidad, Internacionalización,  
Docencia online e Inclusión



Top 2 mejor institución  
para el desarrollo  
profesional de sus estudiantes



European Foundation  
for Quality Management  
(EFQM)