

MÁSTER UNIVERSITARIO EN

# PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

100% ONLINE

**TRAIN YOUR DREAMS**



**Escuela Universitaria  
Real Madrid**  
UNIVERSIDAD EUROPEA

MÁSTER UNIVERSITARIO EN

# PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

El **Máster en Psicología del Deporte online** es el único programa oficial que te especializa en el diseño y planificación de programas de intervención en psicología del deporte.

Con un enfoque profesional aprendes desde una perspectiva práctica a aplicar los conocimientos, habilidades y competencias adquiridos en entornos profesionales de la psicología deportiva. Estudias online de la mano un claustro de reconocido prestigio que te proporcionarán este enfoque real de la práctica profesional.

**Vive la experiencia Real Madrid, disfruta de experiencias únicas como la Semana Blanca.** Un evento deportivo exclusivo para los alumnos de la escuela, en el que asistirás a conferencias en las que participan expertos del sector, deportistas de élite y ejecutivos y deportistas del Real Madrid C.F. una experiencia en la que aprenderás y compartirás conocimientos en un entorno inigualable, estadio Santiago Bernabéu.



Con los conocimientos adquiridos podrás desarrollarte profesionalmente como psicólogo deportivo en diferentes tipos de instituciones en las que trabajarás con deportistas profesionales, como son:

- Centros de alto rendimiento.
- Federaciones.
- Clubes.
- Gabinetes psicológicos especializado en el área.
- Otras entidades deportivas.

# 1 Qué nos hace diferentes

- Planificarás acciones para abordar **necesidades psicológicas en el ámbito deportivo**.
- Evaluarás el **impacto de una intervención psicología en función de las necesidades del deportista**, utilizando técnicas de análisis de datos.
- Fijarás cuales son los criterios para **evaluar el cambio en el deportista tras la intervención psicológica**.
- Definirás acciones con el objetivo de **mejorar la concentración, el control emocional y la motivación** durante el ejercicio físico del deportista.



- Definirás acciones enfocadas a **mejorar las habilidades de comunicación y motivación** del entrenador o técnico deportivo.
- Estarás capacitado para **planificar entrenamientos virtuales utilizando la tecnología**.
- Analizarás la **situación socio-laboral del atleta** y su **impacto en su el rendimiento deportivo**.
- Utilizarás **herramientas cuantitativas y cualitativas** para evaluar la anamnesis de los deportistas.



## DIRIGIDO A

- Licenciados o graduados en psicología que desean especializarse y desarrollarse profesionalmente en el área deportiva.
- Licenciados, graduados o diplomados que acrediten al menos un año de experiencia profesional demostrable en el ámbito de la psicología del deporte.
- También se considerarán a interesados en posesión de otros títulos expedidos por una institución de educación superior que faculten en el país expedidor el acceso a enseñanzas de postgrado y que se encuentren relacionados con este ámbito de conocimiento.



## DURACIÓN

60 ECTS. 12 meses.



## MODALIDAD

Online.



## IDIOMA

Español.



## METODOLOGÍA

La didáctica online es la formación del futuro y una de las mejores herramientas para aprender. En este caso, los alumnos cuentan con un profesorado que trabaja con ellos en tiempo real en la plataforma. **Contamos con profesores de primer nivel que ofrecen apoyo continuo en todas las asignaturas del curso.**

La metodología empleada no solo evalúa el trabajo realizado durante el curso, sino también la participación en seminarios regulares y en diversas actividades en grupo y el trabajo en equipo. Esto lo convierte en el método ideal para desarrollar todas las habilidades que se esperan de un máster.

El programa se desarrolla online, con la tecnología más avanzada. Además, se organizan **seminarios web con los alumnos en sesiones en directo y charlas desde el estadio Santiago Bernabéu y en la Ciudad Real Madrid de Valdebebas, y desde nuestro campus de Alcobendas.**

El sistema de enseñanza sigue **la metodología del caso (análisis de situaciones reales esbozado por los profesores en función de su área de especialización)**, así como una combinación de los enfoques basados en los contenidos y en la práctica de cada uno de los temas tratados. Los temas se estructuran en módulos de la siguiente manera:

- 50% evaluación continua con pruebas de conocimiento y trabajos por módulo.
- 50% Proyecto Final.



# 2 Plan de estudios

## **MÓDULO I. PROCESOS PSICOLÓGICOS IMPLICADOS EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA (6 ECTS)**

Aprenderás a sintetizar los principales mecanismos implicados en los procesos psicológicos que intervienen en los diferentes agentes deportivos y a analizar actividades físico-motrices en las cuales se tenga en cuenta los aspectos psicológicos y sociales del movimiento humano.

## **MÓDULO II. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y SALUD (6 ECTS)**

Adquirirás las competencias para evaluar los efectos para mejorar el estilo de vida activo y a analizar las consecuencias de la práctica deportiva en la salud y en el bienestar psicológico de los deportistas a lo largo del ciclo vital.

## **MÓDULO III. INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE (6 ECTS)**

Aprenderás a seleccionar, utilizar y aplicar correctamente las técnicas concretas para el entrenamiento psicológico de los deportistas.

## **MÓDULO IV. PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE BASE (6 ECTS)**

Adquirirás la capacidad para analizar, identificar y evaluar qué instrumentos y sistemas de evaluación son más apropiados para dar respuestas a los requerimientos y necesidades de los deportistas jóvenes, los entrenadores y las familias.

## **MÓDULO V. ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO PARA DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO (6 ECTS)**

Estudiarás los instrumentos y las técnicas más adecuados para realizar intervenciones multidisciplinares para mejorar el rendimiento en competición y la recuperación en deportistas de alto rendimiento.

## **MÓDULO VI. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES Y LA RETIRADA DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA (6 ECTS)**

Abordarás los diferentes procesos psicológicos en el proceso de estrés/recuperación en deportistas y los modelos de intervención para el afrontamiento de la retirada deportiva teniendo en cuenta las ventajas e inconvenientes de cada uno de ellos.

## **MÓDULO VII. PSICOLOGÍA EN LA GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS**

Te adentrarás dentro del mundo de la empresa desde un punto de vista psicológico (evaluación psicológica de directivos de entidades deportivas, dinámicas de grupo, sistemas de evaluación...).

## **MÓDULO VIII. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LOS ESPORTS (6 ECTS)**

Adquirirás los conocimientos sobre el sector de los eSports y la utilización de las técnicas e instrumentos más adecuados para desarrollar intervenciones en deportistas y entrenadores de eSports.

## **MÓDULO IX. PRÁCTICAS PROFESIONALES (6 ECTS)**

Realizarás prácticas dónde tendrás la posibilidad de aplicar los conocimientos adquiridos, complementando tu formación con prácticas profesionales adecuadas a tus intereses y expectativas.

## **MÓDULO X. TRABAJO DE FIN DE MÁSTER (6 ECTS)**

Desarrollarás un trabajo fin de máster dónde podrás aplicar todo el conocimiento adquirido durante el curso.

# 3 Claustro

---

## DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

### D<sup>a</sup> Susana de los Reyes

- Directora del Máster Universitario en Psicología del Deporte.
- Socióloga y Coach PCC certificada por ICF.
- Coach acreditado en Metodología Relacional por IR.
- Especialista en comunicación verbal y no verbal, en Coaching Sistémico y de equipos. Experta en relaciones sociales y recursos humanos.
- Escritora y conferenciante.

### D. Guillermo Higuero

- Director del Máster Universitario en Psicología del Deporte.
- Psicólogo del Deporte.
- Docente e Investigador en la Universidad Europea de Madrid.
- Experto en Autovalidación y Autoeficacia.
- Fundador de la plataforma The Mighty Minds - Psicología y Coaching.
- Exdeportista de élite y especialista en deportes de fuerza.

# 4

## Un modelo de Escuela Universitaria **único en el mundo**

Nos llena de satisfacción ser pioneros una vez más y compartir con la sociedad un proyecto tan ilusionante como una escuela de estudios universitarios que se dedique a la formación de profesionales expertos con conocimientos y competencias específicas en áreas como la salud, la gestión, la comunicación o la actividad física, todas ellas vinculadas con el deporte.

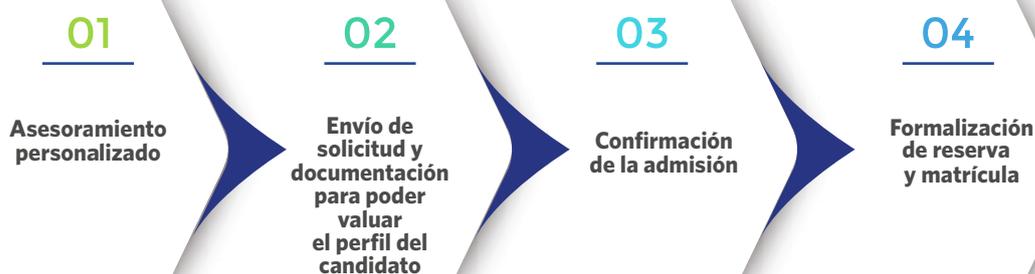
# 5 Proceso de admisión

El proceso de admisión para los programas de la **Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, contactar con nosotros a través de nuestro teléfono (+34) 91 8 340 192 o en el siguiente correo electrónico [ueonline@universidadeuropea.es](mailto:ueonline@universidadeuropea.es), donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones de Postgrado.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará para la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del Máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

**El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.**





**Escuela Universitaria  
Real Madrid**  
UNIVERSIDAD EUROPEA

ueonline@universidadeuropea.es

universidadeuropea.com/conocenos/real-madrid/

realmadrid.universidadeuropea.es

Tel.: +34 918 340 192

Certified



Corporation

Única institución educativa  
en España certificada  
como Bcorp



5 estrellas en Docencia, Empleabilidad,  
Internacionalización, Docencia online e Inclusión

**SportBusiness**

Top 2 mejor institución para el desarrollo  
profesional de sus estudiantes



European Foundation  
for Quality  
Management (EFQM)

#### Síguenos en:



@RealMadridUE



[www.linkedin.com/company/escuela-universitaria-real-madrid-universidad-europea](http://www.linkedin.com/company/escuela-universitaria-real-madrid-universidad-europea)



[www.facebook.com/RealMadridUE](http://www.facebook.com/RealMadridUE)



<https://www.instagram.com/ueuropea/>



[www.youtube.com/user/RealMadridUE](http://www.youtube.com/user/RealMadridUE)